

Molekularer Wasserstoff (H₂) - was ist das?

1.) **Zuerst etwas Chemie:** Wasserstoff trägt das chemische Zeichen **H** und ist ein **elementares, atomares Teilchen**.

Molekularer Wasserstoff ist chemisch eine Substanz, d.h. eine Verbindung von **2 Wasserstoffatomen**.

Wasserstoff (H) ist das leichteste und am meisten vorkommende Gas in unserem Universum. Unser (gesunder) Körper produziert laufend Wasserstoff, aber, bedingt durch unsere ungesunde Lebensweise (Stress, Umweltgifte, ungesundes Essen etc.) produziert unser Körper zu wenig molekularen Wasserstoff (H₂) oder solchen in schlechter Qualität und kann damit seine ihm übertragenen Aufgaben nur noch bedingt erfüllen.

ALSO sollten wir dem Körper, unserer Gesundheit zuliebe, reinen molekularen Wasserstoff (H₂) zuführen.

Auf diesem Gebiet sind und vor allem die Japaner um Jahrzehnte voraus. In mehr als 500 Studien haben diese Wissenschaftler bewiesen, wie effektiv und einzigartig die Zuführung von molekularem Wasserstoff (H₂) unsere Gesundheit positiv beeinflusst.

Man kann bewiesenermassen sagen, dass **molekularer Wasserstoff (H₂) für unsere Gesundheit und unseren Organismus atemberaubend förderlich ist**.

2.) **Was ist molekularer Wasserstoff (H₂):** Molekularer Wasserstoff (H₂) in Wasser gelöst ist das beste Antioxydans das es auf der Erde gibt! Im Gegensatz zu Antioxydantien in Früchten und Gemüse hat es bei hohen Dosen keine schädlichen Nebenwirkungen. Auch beim Trinken hat molekularer Wasserstoff keine Nebenwirkungen, das "Zuviel" wird einfach durch die Lungen wieder rückstandslos ausgeschieden.

Molekularer Wasserstoff (H₂) dringt im Nu in die Zellen ein und reinigt diese und die Zellwände. Die Zellen bekommen mehr Energie, minimieren die Ermüdungsphasen, die Muskeln erhalten dadurch mehr Sauerstoff etc. Laut klinischen Studien (als pdf im Anhang) trägt molekularer Wasserstoff (H₂) aktiv zur Verbesserung der Fett- und Blutzuckerwerte bei Diabetes-Patienten bei. In mehr als 500 Studien wurden durch Doppelblindstudien bewiesen, dass molekularer Wasserstoff (H₂) bei mehr als 80 schweren Krankheiten mindestens lindernd, um nicht zu sagen heilend wirkt, **so z.B. bei Parkinson, Alzheimer, Bauchspeicheldrüsenentzündung, Blutdruckkrankheiten, Lungen- und Zungenkrebs und vielen mehr**.

Molekularer Wasserstoff (H₂) baut Stress und Müdigkeit ab und hinterlässt keine Nebenwirkungen.

Also ein Gesundbrunnen ersten Ranges!

3.) **Revolutionär für jedermanns Gesundheit, in Europa bisher praktisch unbekannt!**

Im Gewebe des menschlichen Körpers sind hohe Wasserstoffreserven eingelagert. Mit steigendem Alter werden diese Reserven immer weniger. Die normale Wasseraufnahme verringert sich im Alter, man bemerkt die ersten Alterungsanzeichen. Während dieses Prozesses werden die Zellen mit immer weniger Wasser und deshalb auch mit weniger Wasserstoff (H₂) versorgt werden.

4.) **Wie gefährlich ist molekularer Wasserstoff (H₂)?**

Es wurde noch nie festgestellt, dass Wasserstoff (H₂) im menschlichen Organismus toxisch wäre.

5.) **Wie kann jeder von uns molekularen Wasserstoff (H₂) herstellen?**

Mit einem Wasserstoff - Generator z. B. dem "Paino WSM 500", einem kleinen praktischen und unverwüstlichem Gerät, kann überall sauberer, reiner molekularer Wasserstoff (H₂) hergestellt werden. (Akku).

Ein Wasserstoff - Generator spaltet normales Wasser (H₂O) auf elektrochemischem Weg in seine Anfangsbestandteile H₂ + O auf. So entsteht unter Mitwirkung von Strom in einem elektrolytischen Verfahren reiner molekularer Wasserstoff und reiner Sauerstoff. Da molekularer Wasserstoff (H₂) das flüchtigste Gas im Universum ist, hat es eine Wirkung von ca. 5 Minuten (im offenen Glas) und ca. 5 Stunden in einer verschlossenen Glas- oder Edelstahlflasche. Je reiner das aufzubereitende Wasser ist, umso besser ist die Ausbeute an reinem molekularem Wasserstoff (H₂). Stark kalkhaltiges Wasser sollte vermieden werden. Es empfiehlt sich deshalb, Leitungswasser vorher in einem mineralisierenden, ionisierenden Gefäß (Pitcherkrug) aufzubereiten. Bei dieser Aufbereitung werden auch z.B. Schwermetalle, Hormone, etc. welche im Leitungswasser gelöst sind, ausgefiltert und entfernt.

6. **Zusammenfassung:** Molekularer Wasserstoff (H₂) unterstützt den Transport lebenswichtiger Nährstoffe wie z.B. Vitamine, Proteine, Mineralstoffe etc. effektiver in die durch Wasserstoff (H₂) "gereinigten" Zellwände.

Molekularer Wasserstoff (H₂) unterstützt ebenfalls den Abtransport von Giftstoffen (Schlacke) aus unserem Körper. Molekularer Wasserstoff (H₂) ist ebenfalls ein starkes Antioxydans, welches des Körper vor oxydativem Stress schützt. (Mehr über Oxydations-Reduktion als pdf im Anhang)